

腰痛予防対策を効果的に実施し、  
職員の健康を守るための重要なセミナーです。是非ご参加ください！

# 介護施設向け腰痛対策 最前線2024

介護施設での腰痛予防対策を強化するための最新情報を提供するセミナーを開催します。腰痛リスクの見える化、アシストスーツの活用、セルフチェックの実施を中心に、参加者が実践的なスキルを習得できる内容です。セミナーは、講義部分と実技部分を組み合わせ、リスク可視化デバイスの体験、アシストスーツの装着、セルフチェックの実施を行います。施設全体のマネジメント改善と職員の健康維持を目指す全ての介護施設にとって、実践的で役立つ内容となっています。

## ■プログラム

### 講義 1 腰痛リスクの見える化と最新技術

リスクの見える化とは何か、最新のデバイスとテクノロジー、データ活用の重要性について解説します。

### 実技 1 リスク可視化デバイスの体験

参加者がリスク可視化デバイスを体験し、リアルタイムのフィードバックを受ける。

腰痛リスクを見える化し、  
アシストスーツを体験して  
具体的な腰痛対策を学びましょう。  
リーダークラスの方々が自施設で  
実践できる方法を提供します。

### 講義 2 アシストスーツの役割と選び方

アシストスーツの機能、種類、導入事例とその効果について解説。

### 実技 2 アシストスーツの装着体験

参加者がアシストスーツを試着し、その効果を体感。スタッフによるサポート付き。

### 講義 3 セルフチェックの重要性と方法

セルフチェックリストの使い方、自施設でのチェック項目の解説。

### 実技 3 セルフチェックの実施

参加者がセルフチェックリストを使用し、自施設での腰痛リスクを評価。

### 質疑応答とディスカッション

参加者からの質問に答え、他施設リーダーや専門家との意見交換。

### まとめと次のステップ

セミナーの総括と今後のフォローアップの案内。



セミナー講師

腰痛予防の窓口 **逢坂 大輔**  
(理学療法士・作業管理士)

## ■開催日時

2024年 **12月4日(水)** 14:00~15:30

■対象：介護施設のリーダークラス、法人代表者 ■定員：会場30名

■主催：ATCエイジレスセンター実行委員会（大阪市、アジア太平洋トレードセンター株式会社）

■会場：ATCエイジレスセンター セミナールーム

■参加費：3,300円（税込）

■参加にあたっての注意事項：本イベントにお申し込みいただいた個人情報につきましては、主催者間で共有させていただきますことをご了承ください。また、主催者が主催・運営・協力するセミナー情報・サービス情報・アンケート等のご案内を、郵送・E-mail・FAXにて送付させていただく事があります。

■お申し込み：ATCエイジレスセンターのホームページよりお申し込みください。

エイジレスセンター

検索

<https://www.ageless.gr.jp/>



ATCエイジレスセンター

開館時間/10:00~17:00 休館日/月曜日・年末年始  
TEL:06-6615-5123 FAX:06-6615-5240