



# エイジレス



# 健康フェスタ'25

2025年

# 3月2日

10:30▶17:00

健康や介護について、楽しみながら学べるイベントです！  
血管年齢測定や脳トレゲームなどを『見て』『体験』して、  
ご自身の健康をチェックしてみませんか？

## 特別講演

事前  
申込要

無料

14:30~15:30

ITエバンジェリスト

### 若宮 正子先生



## 「人生100年時代を生きる」

～実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい～

エクセルアートの創始者。58歳からパソコンを独学で習得し、  
2017年にゲームアプリ「hinadan」を公開。  
2017年より政府主催会議の構成員を多数務め、現在は、内閣府  
主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員、デジタル  
庁デジタル社会構想会議構成員など。IT分野において広く活  
動している。  
著書：『やりたいことの見つけかた』他多数

# 入場無料



## 特別講演

事前  
申込要

無料

11:00~12:00

一般社団法人日本福祉医療  
ファッション協会

### 平林 景先生



## 「大人用おむつの進化が止まらない！」

～大阪・関西万博でおむつコレクション!?!～

大阪・関西万博での『未来のおむつコレクション』に向け  
て、参加者の皆さんと一緒に、おむつの機能やデザインの  
アイデアを共有し「こんなおむつもあったらいいな」を楽  
しく考えます。おむつの進化を会場の皆さんと一緒に体験  
します！

## おむつと インナーウェアを まなぼう!

大人用おむつの  
メーカーとインナー  
ウェアメーカーが集合!!  
最新の機能や適切な  
使い方をまなべます。  
新たな発見があるかも!?



吉本芸人 span!

## 介護レク実演



折り紙  
ワーク  
ショップも!

お申し込み・お問い合わせ先

## ATCエイジレスセンター

開館時間: 10:00~17:00 (月曜休館)

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11階  
(最寄駅) ニュートラム「トレードセンター前駅」直結 駅改札より徒歩5分

### TEL 06-6615-5123

URL <https://www.ageless.gr.jp/>

主催: ATCエイジレスセンター実行委員会 (大阪市、アジア太平洋トレードセンター株式会社)



エイジレスセンター

検索

無料ドリンク  
コーナーや  
スタンプラリー  
もあるよ!



※内容は予告なく変更となる場合があります。

✕ キリトリ

## エイジレス健康フェスタ ドリンク引換券

コーヒー・オレンジジュース・お茶

引換場所 無料ドリンクコーナー

引換時間 12:00~14:30

※2025年3月2日限り有効

特別講演 11:00~12:00 事前申込要 無料

## 大人用おもむつの進化が止まらない! ~大阪・関西万博でおむつコレクション!~

一般社団法人日本福祉医療ファッション協会

講師:平林 景先生

大阪・関西万博での『未来のおむつコレクション』に向けて、参加者の皆さんと一緒に、おもむつの機能やデザインのアイディアを共有し「こんなおもむつもあったらいいな」を楽しく考えます。おもむつの進化を会場の皆さんと一緒に体験します!

※お席に余裕があれば当日も参加可能です。



特別講演 14:30~15:30 事前申込要 無料

## 人生100年時代を生きる ~実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい~

ITエバンジェリスト

講師:若宮 正子先生

エクセルアートの創始者。58歳からパソコンを独学で習得し、2017年にゲームアプリ「hinadan」を公開。  
2017年より政府主催会議の構成員を多数務め、現在は、内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」構成員、デジタル庁デジタル社会構想会議構成員など。IT分野において広く活動している。

※お席に余裕があれば当日も参加可能です。



発表会 16:00~17:00 無料

## いきいき生涯学習塾 発表会

NPO法人健康寿命増進機構

シンピ健康体操やフラダンス、歌唱など、いきいき生涯学習塾の講座から、生徒さんが日頃の練習成果を披露いたします。貴方も是非ステージを見て受講してみたいか、(内容は変更になる場合がございます。)



## 血管年齢・ベジチェック測定会 みんなの健活プロジェクト

あなたの血管年齢や、野菜摂取レベル・推定野菜摂取量をかんたんチェックできます!

お野菜足りてるかな?



無料

## TANOステーション

無料

認知予防や健康度アップに! からだを動かすだけでできるゲームを楽しみながら健康づくりができる、無料の運動プログラムを体験できます。



## 脳体カトラー

無料

認知機能は早めのチェックが大切! たのしい認知機能別トレーニングで、脳体力を測定体験してみませんか?



## スタンプラリーも開催!



エイジレスセンターをまわって、スタンプを集めれば素敵な景品をプレゼント! 景品は先着200名様。



他にも楽しいイベントが盛りだくさん!是非ご来場ください!



# 介護と福祉の展示場 ATC エイジレスセンター

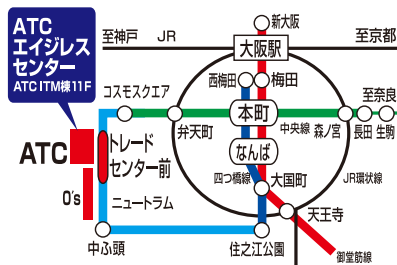
まだまだ元気という人も、介護まった中の人も知っておきたいお役立ち情報がたくさん! ATC エイジレスセンターには、介護予防と安心のための**シルバーカー**、**歩行器**、**杖**など数多くの展示があります。実際に**福祉用具に触ったり、試したり**、たくさんの中から**比べることができる**から、わかりやすい!

車いす体験や高齢者擬似体験コーナーもあります。当日も受け付けていますのでお気軽にご体験ください。



### 会場へのアクセス

●地下鉄・ニュートラムご利用の場合  
大阪Metro中央線「本町」から「コスモスクエア」経由(約18分)「トレードセンター前」下車すぐ。



### ●館内マップ

ATCエイジレスセンターへは、「トレードセンター前」駅より右記の矢印の方向へお進み下さい。

